

## Режим двигательной активности на прогулке в летний оздоровительный период для всех разновозрастных групп.

Формы организации	Группа раннего возраста	Разновозрастная группа младшего возраста	Разновозрастная группа среднего возраста	Разновозрастная группа старшего возраста
Понедельник	1.Подвижные игры с ходьбой и бегом. 2.Ползание, лазанье	1.Подвижные игры с ползанием и лазанием. 2.Прокатывание мяча.	1.Подвижные игры с бегом 2.Бросание, отбивание мяча	1.Подвижные игры с прыжками 2.Метание в даль, цель
Вторник	1.Подвижные игры с подпрыгиванием 2.Бросание, передача мяча	1.Подвижные игры с бегом 2.Бросание и ловля мяча	1. Подвижные игры с бросанием и ловлей мяча. 2.Прыжки через скакалку.	1. Игры-эстафеты. 2.Отбивание мяча
Среда	1.Подвижные игры на ориентирование в пространстве 2.Прыжки	1.Подвижные игры с подпрыгиванием и прыжками. 2. Ползание и лазание	1.Подвижные игры с подлезанием, лазанием 2. Метание в даль, в цель	1.Подвижные игры с мячом. 2.Прыжки через скакалку
Четверг	1.Подвижные	1. Подвижные игры с	1. Подвижные игры с	1. Спортивные игры,

	<p>игры с пением (словесные игры)</p> <p>2. Ходьба с перешагиванием через предметы</p>	<p>бросанием и ловлей мяча.</p> <p>2. Ходьба с перешагиванием через предметы</p>	<p>молзаньем, игры-забавы.</p> <p>2. Перепрыгивание, допрыгивание</p>	<p>подвижные игры с лазаньем.</p> <p>2. Прыжки в длину, в высоту</p>
Пятница	<p>1.Подвижные игры с бросанием и ловлей мяча.</p> <p>2.Катание мяча</p>	<p>1.Игры-забавы на внимание и ориентацию в пространстве</p> <p>2. Прыжки</p>	<p>1. Подвижные игры с прыжками</p> <p>2.Ползанье, лазанье</p>	<p>1.Игры-забавы, подвижные игры с бегом</p> <p>2. Ползанье, лазанье</p>