



## РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1-2 ГОДА). ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД.

<b>Холодный период</b>	<b>Режимные моменты</b>
<i>7:30-7:50</i>	Утренняя встреча детей в группе.
<i>7:50-8:00</i>	Утренняя гимнастика.
<i>8:00-8:30</i>	Подготовка к завтраку, завтрак
<i>8:30-8:50</i>	Самостоятельная деятельность.
<i>9:30-9:40</i>	Второй завтрак.
<i>8:50-9:00</i>	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
<i>9:00-9:10</i>	Непосредственно образовательная деятельность.
<i>9:10-9:45</i>	Совместная деятельность педагога с детьми.
<i>9:45-11:15</i>	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, труд, подвижные игры. Самостоятельная двигательная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по развитию основных двигательных умений.
<i>11:15-11:30</i>	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков и умений
<i>11:30-12:00</i>	Обед.
<i>12:00-15:00</i>	Подготовка ко сну, сон.
<i>15:00-15:10</i>	Гимнастика пробуждения после сна. Стопотерапия (дорожки здоровья).
<i>15:10-15:30</i>	Подготовка к полднику. Полдник.
<i>15:30-15:40</i>	Непосредственно образовательная деятельность.
<i>15:40-16:00</i>	Обучение навыкам самообслуживания, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию основных движений.
<i>16:30-17:30</i>	Вечерняя прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.



## РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ РАННЕ-МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА. (2-3,5 ГОДА). ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД.

<b>Холодный период</b>	<b>Режимные моменты</b>
<i>7:30-8:10</i>	Утренняя встреча детей в группе.
<i>8:00-8:10</i>	Утренняя гимнастика.
<i>8:20-8:40</i>	Подготовка к завтраку, завтрак.
<i>8:40-9:00</i>	Самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
<i>9:50-10:00</i>	Второй завтрак.
<i>9:00-9:15</i> <i>9.25-9.40</i>	Непосредственно образовательная деятельность.
<i>9:45-10:05</i>	Подготовка к прогулке.
<i>10:05-11:50</i>	Прогулка. Наблюдения, труд, подвижные игры. Самостоятельная двигательная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по развитию основных двигательных умений.
<i>11:50-12:10</i>	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков и умений
<i>12:10-12:45</i>	Обед.
<i>12:45-15:15</i>	Подготовка ко сну, сон.
<i>15:15-15:30</i>	Гимнастика пробуждения после сна. Стопотерапия (дорожки здоровья).
<i>15:30-16:00</i>	Подготовка к полднику. Полдник.
<i>16:00-16:30</i>	Совместная деятельность педагога с детьми.
<i>16:30-17:30</i>	Вечерняя прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.



**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ  
МЛАДШЕ-СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА.  
(3,5-4,5 ГОДА). ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД.**

<b>Холодный период</b>	<b>Режимные моменты</b>
<i>7:30-8:10</i>	Утренняя встреча детей в группе.
<i>8:10-8:20</i>	Утренняя гимнастика.
<i>8:20-8:55</i>	Подготовка к завтраку, завтрак.
<i>10:00-10:05</i>	Второй завтрак.
<i>9:00-9:20</i> <i>9:30-9:50</i>	Непосредственно образовательная деятельность
<i>9:50-10:10</i>	Подготовка к прогулке
<i>10:10-12:10</i>	Прогулка. Наблюдения, труд, подвижные игры. Самостоятельная двигательная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по развитию основных двигательных умений
<i>12:10-12:30</i>	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков и умений
<i>12:30-13:00</i>	Обед.
<i>13:00-15:00</i>	Подготовка ко сну, сон.
<i>15:00-15:25</i>	Гимнастика пробуждения после сна. Стопотерапия (дорожки здоровья).
<i>15:25-15:45</i>	Подготовка к полднику. Полдник.
<i>15:45-16:30</i>	Совместная деятельность педагога с детьми.
<i>16:30-17:30</i>	Вечерняя прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.



**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ  
СРЕДНЕ-СТАРШЕГО ВОЗРАСТА.  
(4,5-7ЛЕТ). ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД.**

<b>Холодный период</b>	<b>Режимные моменты</b>
<i>7:30-8:20</i>	Утренняя встреча детей в группе.
<i>8:20-8:30</i>	Утренняя гимнастика.
<i>8:30-8:50</i>	Подготовка к завтраку, завтрак.
<i>10:00-10:05</i>	Второй завтрак.
<i>9:00-9:25</i> <i>9:35-10:00</i> <i>10:10-10:35</i>	Непосредственно образовательная деятельность.
<i>10:35-12:25</i>	Прогулка. Наблюдения, труд, подвижные игры. Самостоятельная двигательная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по развитию основных двигательных умений.
<i>12:25-12:40</i>	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Формирование культурно-гигиенических навыков и умений.
<i>12:40-13:10</i>	Обед.
<i>13:10-15:00</i>	Подготовка ко сну, сон.
<i>15:00-15:25</i>	Гимнастика пробуждения после сна. Стопотерапия (дорожки здоровья).
<i>15:25-15:40</i>	Подготовка к полднику. Полдник.
<i>15:40-16:20</i>	Совместная деятельность педагога с детьми
<i>16:20-17:30</i>	Вечерняя прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой

